

HET RUSTKRANTJE

Het maandblad van wzc OLV van de Kempen

september 2026



BEELD VAN DE MAAND

WERELD ALZHEIMER DAG

WANDELING met VERRASSING

Kom samen genieten van een gezellige wandeling
met een leuke tussenstop en een kleine verrassing!



MAANDAG
21 SEPTEMBER



VERTREK OM
14.00 UUR



VERTREK AAN HET
WOONZORGCENTRUM

Onderweg maken we
een gezellige stop.



Familieleden, vrienden en vrijwilligers
zijn van *harte welkom* om mee te wandelen!



GRAAG VOORAF INSCHRIJVEN
via het onthaal of via
animatie.ergo@wzc-ravels.be



Samen maken we
er een warme en
fijne namiddag van.



Ik blijf meedoen



Liedjes uit de oude doos

September is Wereld Alzheimer Maand en 21 september is Wereld Alzheimer Dag. Een muziekpagina sluit daar positief bij aan, omdat bekende liedjes aanleiding geven tot zingen, praten en samen zijn.

Verbind de artiest met het juiste liedje.

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| Willy Sommers • | Margrietje |
| Paul Severs • | De Marie-Louise |
| Nicole & Hugo • | Huilen is voor jou te laat |
| Jimmy Frey • | Eenzaam zonder jou |
| Luc Steeno • | Bakske vol met stro |
| Bart Kaëll • | De allereerste keer |
| Rita Deneve • | Marina |
| Marc Dex • | Zeven anjers, zeven rozen |
| De Strangers • | Bij de Rijkswacht |
| Urbanus • | Heb je even voor mij |
| Vader Abraham • | O, clown |
| Corry Konings • | Goeiemorgen, morgen |
| André Hazes • | Het kleine café aan de haven |
| Frans Bauer • | Zo mooi, zo blond en zo alleen |
| Will Tura • | Oh! Lieve Vrouwe Toren |
| Louis Neefs • | De vlieger |
| Bobbejaan Schoepen • | Ik ben verliefd op jou |
| Rocco Granata • | Café zonder bier |
| La Esterella • | Hij speelde accordeon |

Willy Sommers - Zeven anjers, zeven rozen, Paul Severs - Ik ben verliefd op jou, Nicole & Hugo - Goeiemorgen, morgen, Jimmy Frey - Zo mooi, zo blond en zo alleen, Luc Steeno - Hij speelde accordeon, Bart Kaëll - De Marie-Louise, Rita Deneve - De allereerste keer, Marc Dex - O, clown, De Strangers - Bij de Rijkswacht, Urbanus - Bakske vol met stro, Vader Abraham - Het kleine café aan de haven, Corry Konings - Huilen is voor jou te laat, André Hazes - De vlieger, Frans Bauer - Heb je even voor mij, Will Tura - Eenzaam zonder jou, Louis Neefs - Margrietje, Bobbejaan Schoepen - Café zonder bier, Rocco Granata - Marina, La Esterella - Oh! Lieve Vrouwe Toren.

Moederdaguitstap





Activiteiten om te onthouden

Elke dinsdag, donderdag en zondag is er een woord- en communiedienst.
Deze begint steeds om 10.30u.

Dinsdag in de kapel : de bewoners van Madelief, Viool en lelie

Donderdag in de kapel : de bewoners van Krokus, Tulp en lelie

Zondag in de cafetaria : voor iedereen.

DINSDAG 1 SEPTEMBER

10u30 afscheidsdienst voor José Maes: cafetaria

MAANDAG 7 SEPTEMBER

14u00 Wandelen met enkele bewoners van viool en madelief

DINSDAG 8 SEPTEMBER

10u30 Afsheidsdienst voor Jan Van Hooijdonk: cafetaria

14u00 Harry Kerckhofs kledingmode: gemeentezaal

DONDERDAG 10 SEPTEMBER

10u30 geen viering in de kapel o.w.v. kermisviering van Samana

ZONDAG 13 SEPTEMBER

10u30 eucharistieviering voorgegaan door pastoor Herman Janssen

DINSDAG 15 SEPTEMBER

13u30 Senior Fashion kledingmode: gemeentezaal

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

14u00 Zangnamiddag voor iedereen: cafetaria

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

14u00 Zwemmen met enkele bewoners in het Gielsbos

MAANDAG 21 SEPTEMBER

10u30 Koekjes bakken met enkele bewoners – cafetaria

14u00 Wandeling – Wereld Alzheimerdag (zie affiche)

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

14u00 Verjaardagsfeestje voor alle jarigen van september en oktober: cafetaria

VRIJDAG 25 SEPTEMBER

10u30 Crea-club met enkele bewoners: cafetaria



KERMIS

PROGRAMMA

Woensdag 2/9 - 14u -kermisbingo

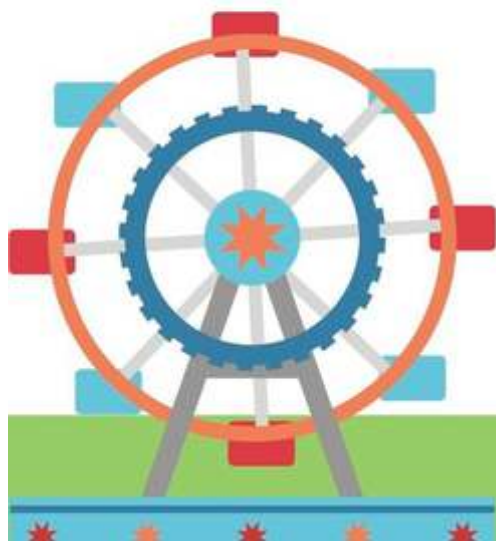
Woensdag 9/9 - huifkartocht

Donderdag 10/9 - 11u - kermisviering Samana

woensdag 16/9 - 14u - zangnamiddag

Donderdag 24/9 - 11u30 - dansen in het Heidelicht

Dinsdag 29/9 - 14u - finale petanque



Wandeldagen



Tour de France

Ook wij fietsen, kijken,... mee!!!!



Onze jarigen van september

bewoners woonzorgcentrum

1 ste verd (Madelief)

Datum	Naam	Leeftijd
16/09	BERTHA SCHOTS	99

1 ste verd (Viool)

Datum	Naam	Leeftijd
15/09	SJEN VANDEVEN	82
23/09	GABY SOMMEN	92
27/09	MARIA BAELEMANS	83

2 de verd (Iris)

Datum	Naam	Leeftijd
11/09	MIEKE DEROEY	80
20/09	LISETTE VANHEUCKELOM	83

2 de verd (Krokus)

Datum	Naam	Leeftijd
13/09	MARC VICTOR	70

2 de verd (Tulp)

Datum	Naam	Leeftijd
09/09	LOTFI JAZAEE	78
22/09	OCTAVE GERIN	79

Gelijkvloers (Lelie)

Datum	Naam	Leeftijd
13/09	IRENE GOVAERTS	87
25/09	WIEZA BOLS	89
25/09	JANUS HANEVEER	93



bewoners assistentiewoningen

Datum	Naam	Leeftijd
10/09	MARIA VAN DEN KERKHOF	91
13/09	MAI VERELST	85
29/09	JO VAES	95
14/09	RIKA CLAASSEN	91





**Speciaal voor je
verjaardag
gezondheid, goede
wensen
de mooie dingen
van het leven
omringd door lieve
mensen**

*We wensen jullie van harte een gelukkige
verjaardag!*

Busuitstappen



Genieten van het mooie weer



Terugblik op de zonsverduistering



Woensdag
12 augustus 2026

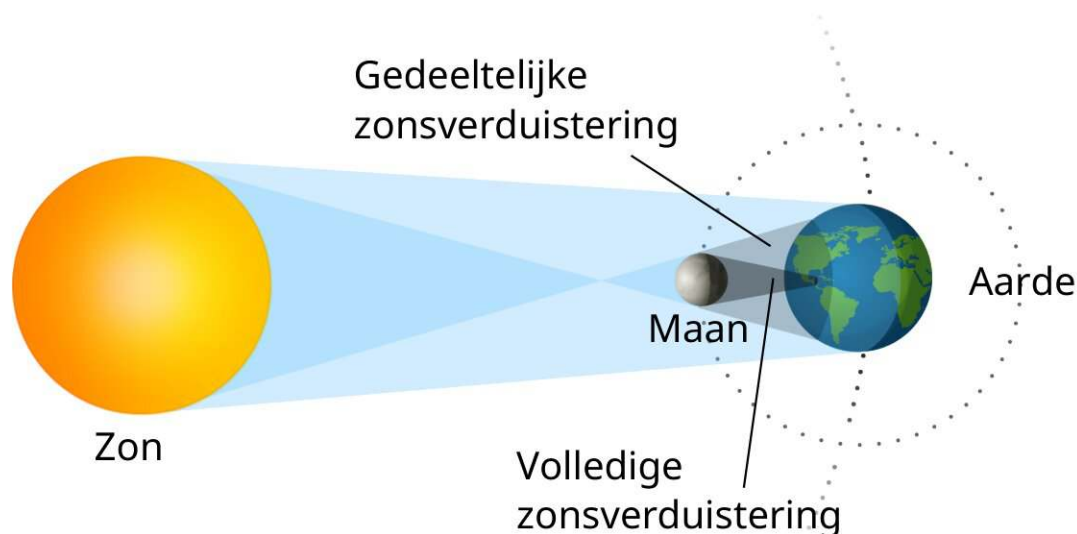
Op woensdag 12 augustus vond boven België een bijzondere zonsverduistering plaats. De maan schoof tussen de aarde en de zon, waardoor een groot deel van de zon tijdelijk uit het zicht verdween. De verduistering begon vroeg in de avond. Langzaam leek er een steeds grotere hap uit de zon te verdwijnen. Rond 20.13 uur bereikte het verschijnsel zijn hoogtepunt. Vanuit België was toen ongeveer 90 procent van de zonnediameter bedekt. Wie vrij zicht had op de westelijke horizon en een speciale eclipsbril gebruikte, kon het schouwspel volgen. Bij ons bleef een klein deel van de zon zichtbaar. Daarom spreken we van een gedeeltelijke zonsverduistering. In onder meer IJsland en het noorden van Spanje verdween de zon wel volledig achter de maan. Het was de grootste zonsverduistering die sinds 1999 vanuit België te zien was. Een bijzonder moment dat heel wat mensen samen naar de hemel deed kijken.

Wist je dat?

- Een zonsverduistering ontstaat wanneer de maan precies tussen de aarde en de zon staat.
- De maan is veel kleiner dan de zon, maar staat ook veel dichterbij de aarde. Daardoor lijken ze aan de hemel bijna even groot.
- Een zonsverduistering kan alleen plaatsvinden bij nieuwe maan.
- Ook wanneer bijna de hele zon bedekt is, mag je er nooit zonder een speciale eclipsbril naar kijken.
- Pas in 2081 krijgen we in België opnieuw een zonsverduistering van ongeveer deze omvang te zien.

Heb jij de zonsverduistering gezien?

En herinner je je de grote eclips van 1999 nog?



Uit grootmoeders keuken

Maak het gerecht compleet

Wat hoort er volgens jou bij elkaar? Verbind elk woord uit de linkerkolom met de juiste aanvulling uit de rechterkolom.

- | | |
|---------------|---------------|
| Appel • | • Krieken |
| Tomaten • | • Frieten |
| Aardappel • | • Mousse |
| Witloof • | • Pruimen |
| Pannenkoek • | • Pudding |
| Stoofvlees • | • Suiker |
| Vanille • | • Moes |
| Gehaktbrood • | • Puree |
| Chocolade • | • Ham en kaas |
| Konijn • | • Soep |



Ra ra ra, welk gerecht ben ik?

Ik ben zoet, romig en gemaakt van rijst en melk. Volgens het liedje eet je mij met een gouden lepeltje.

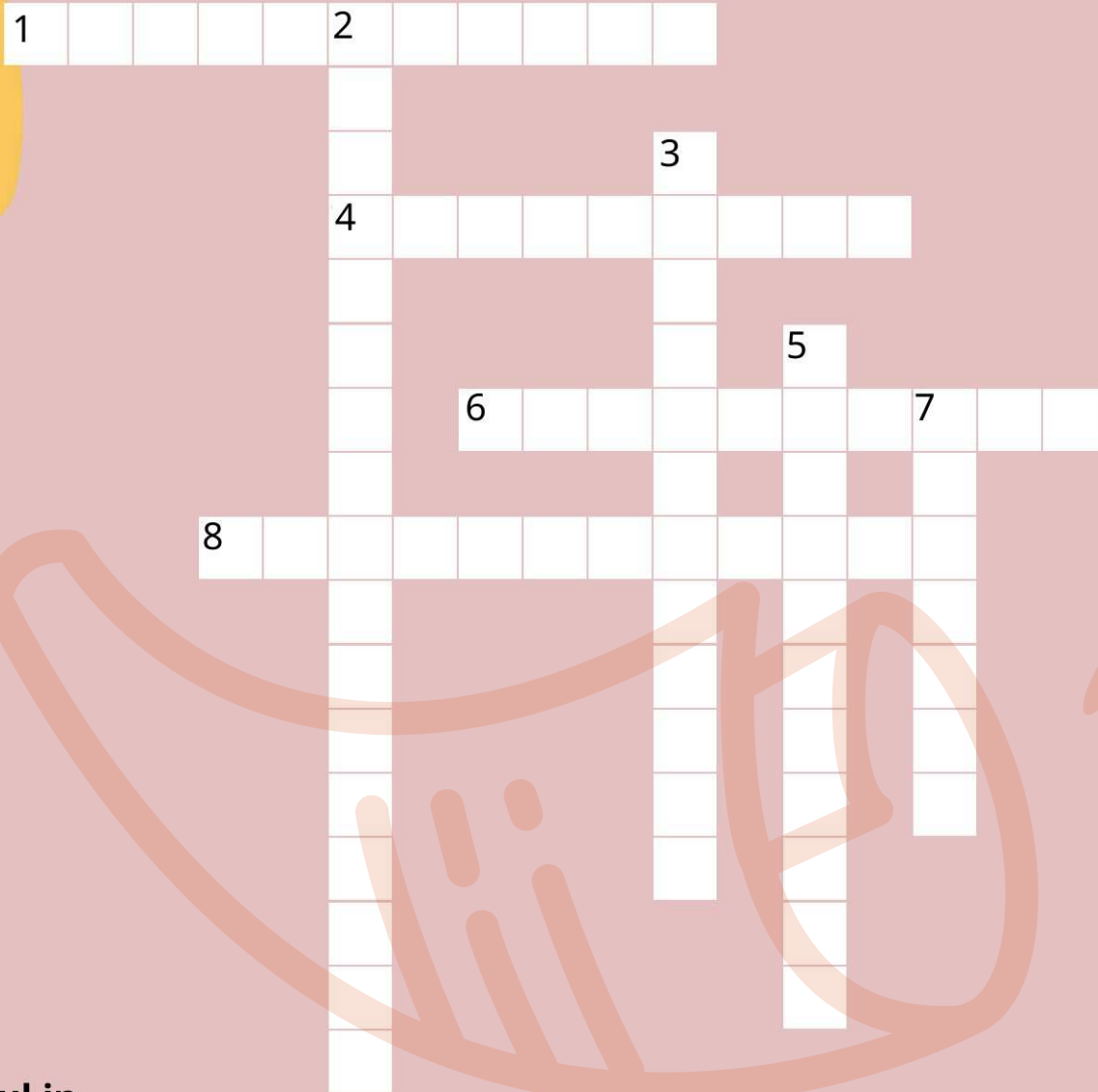
Ik word gemaakt van brood, ham en kaas en daarna krokant gebakken.

Ik word gemaakt van appelsap dat men laat gisten.

Ik ben een zacht snoepje van suiker en amandelen. Vaak krijg ik de vorm van fruit of figuurtjes.

Ik word gemaakt van kip, balletjes en champignons. Vaak lig ik in een krokant bladerdeegbakje.

Kruiswoordraadsel



Vul in.

Horizontaal

1. Rijpe druiven van de wijnranken halen en verzamelen, meestal aan het einde van de zomer of in de herfst.
4. Voedsel of andere spullen in grote hoeveelheden verzamelen en bewaren voor later, zoals sommige dieren doen.
6. Opgerolde boomschors die als geurige specerij wordt gebruikt.
8. Proces waarbij planten met behulp van zonlicht voedingsstoffen maken.

Verticaal

2. Eetbare paddenstoel met een dikke steel en een bruine hoed.
3. Sneetje oud brood dat in melk en ei wordt gedoopt en daarna gebakken.
5. Dag op 2 november waarop overleden familieleden en vrienden worden herdacht.
7. Afsluitbare fles of kan die dranken lange tijd warm of koud houdt.

Oplossing:
Horizontaal: 1. Druivenpluk, 4. Hamstere, 6. Kaneelstok, 8. Fotosynthese.
Verticaal: 2. Eekhoornstijgbrood, 3. Wentelstijg, 5. Allerzielen, 7. Thermos.