

HET RUSTKRANTJE

Het maandblad van wzc OLV van de Kempen

juli en augustus 2026



BEELD VAN DE MAAND



Samen op weg met onze duofiets!

♥
Veel
fietsplezier!

Geniet samen van een
fijn fietsmoment in de
buitenlucht. Herinneringen
ophalen, de omgeving
ontdekken en mooie
momenten delen.



VOOR WIE?

- Bewoners van WZC Ravels
- Samen met een medewerker, vrijwilliger of familielid



WANNEER?

📅 Weekdagen: 9.00 – 16.30 uur
Reservatie verplicht



Weekend en feestdagen
mogelijk na voorafgaande afspraak.



RESERVEREN?

Mail naar:
animatie.ergo@wzc-ravels.be
Je reservatie is pas definitief
na bevestiging.

Vermeld in je mail:

- ✓ Naam van de bewoner en begeleider
- ✓ Telefoonnummer
- ✓ Gewenste datum en tijdstip (of dagdeel)



PRAKTISCHE AFSPRAKEN



Familieleden krijgen bij hun eerste rit een korte uitleg over het gebruik van de duofiets.



HEB JE EEN LEUKE FOTO?

Stuur deze gerust naar
animatie.ergo@wzc-ravels.be



Optreden Doggy Dance



creagroepje: versiering maken voor wk voetbal



Knabbel en babbel

Genieten van iets lekker met een muziekje daarbij.



“Hoe beïnvloedt dementie intimiteit en seksualiteit”



“Welke hulpmiddelen bestaan er voor mensen met dementie”

week 1

donderdag
3 januari 2019

☀️ ochtend

☀️ middag

☀️ avond



Wie graag een antwoord wil op deze vragen, extra uitleg wil lezen of herkenning en inspiratie zoekt, is van harte welkom aan de dementiewand in de Dorpstraat. Daar vind je telkens aanvullende informatie en nieuwe accenten.

Elke maand een nieuwe vraag. Samen blijven we leren over dementie.

Activiteiten om te onthouden

Elke dinsdag, donderdag en zondag is er een woord- en communiedienst. Deze begint steeds om 10.30u.

Dinsdag in de kapel : de bewoners van de eerste verdieping en lелиe

Donderdag in de kapel : de bewoners van de tweede verdieping en lелиe

Zondag in de cafetaria : voor iedereen.

DONDERDAG 2 JULI

Geen gebedsmoment in kapel

10u30 Pensioensfeest Cecile – Madelief

ZATERDAG 4 JULI

9u30 Bezoek aan Turnhout Markt met enkele bewoners

DINSDAG 7 JULI – *Wereld chocolade dag*

10u30 Gebedsdienst voor Fons van Dun: cafetaria

WOENSDAG 8 JULI

14u00 Bingo met kinderen van Wirrelwarrel in de cafetaria: Krokus, Tulp en assistentiewoningen

DINSDAG 14 JULI

9u00 Zomerbrunch voor Assistentiewoningen

WOENSDAG 15 JULI

14u00 Bingo voor assistentiewoningen: cafetaria

MAANDAG 20 JULI

14u00 Zwemmen in het Gielsbos met enkele bewoners

Babbelnamiddag voor de assistentiewoningen : cafetaria

DINSDAG 21 JULI – **nationale feestdag**

VRIJDAG 24 JULI

10u00 Uitreiking Tour de France – in de cafetaria

DINSDAG 28 JULI

14u00 Optreden René Redley : sociaal huis

VRIJDAG 31 JULI

10u30 Crea-club – in de cafetaria

MAANDAG 3 AUGUSTUS

14u00 Optreden van André Rieu op groot scherm: cafetaria

DINSDAG 11 AUGUSTUS

14u00 Moederdaguitstap Viool en Madelief

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

14u00 Moederdaguitstap Lotus, Iris, Anjer, Lelie

ZATERDAG 15 AUGUSTUS – Hoogfeest van Maria Hemelvaart: geen viering

ZONDAG 16 AUGUSTUS

10u30 Viering van het Hoogfeest van Maria Hemelvaart om 10u30
Eucharistieviering voorgegaan door pastoor Herman Janssen.

DINSDAG 18 AUGUSTUS

14u00 Zangnamiddag voor alle bewoners : cafetaria

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

14u00 Moederdaguitstap krokus en tulp

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

9u00 Kiné en fietsen

10u30 Snoezelen met enkele bewoners

14u00 Kiné en fietsen

MAANDAG 24 AUGUSTUS

14u00 Verjaardagsfeestje voor alle jarig van juli en augustus: cafetaria

DINSDAG 25 AUGUSTUS

14u00 Moederdaguitstap – assistentiewoningen

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

10u30 Crea-club: cafetaria

ZONDAG 30 AUGUSTUS – Irène Huts 100j

MAANDAG 31 AUGUSTUS

14u00 Zwemmen met een aantal bewoners in het Gielsbos

Let op: Dit zijn de grote activiteiten en pastorale activiteiten in ons woonzorgcentrum.

Wil je graag op de hoogte zijn van al de activiteiten in huis, kan je de activiteitenlijst raadplegen die elke vrijdag opgehangen wordt in de gangen (voor de week nadien). Of je kan deze ook op onze site bekijken. (www.wzc-ravels.be)

ZOMERWANDELINGEN

Donderdag 2 juli - Lotus, Iris & Anjer

Maandag 6 juli - madelief & viool

Maandag 13 juli - krokus & tulp

Donderdag 23 juli - Lotus, Iris & Anjer

Maandag 27 juli - madelief & viool

woensdag 5 augustus - krokus & tulp

Maandag 17 augustus - lelie

VERTREK om 14u

SAMENKOMST om 13u45 aan de inkom

WANDELING van 4-5km

Iedereen welkom op elke wandeling



Moederdag- uitstap

**DINSDAG 11 AUGUSTUS voor
MADELIEF & VIOOL**

**DONDERDAG 13 AUGUSTUS voor
LOTUS, ANJER, IRIS & LELIE**

**DINSDAG 25 AUGUSTUS voor de
bewoners van de
ASSISTENTIEWONINGEN**

VERTREK om 14u

Vaderdagactiviteit



Alles wat je moet weten over de BBQ

Barbecueën lijkt vandaag heel gewoon, maar het bestaat al veel langer dan je zou denken. Het woord "barbecue" komt waarschijnlijk van het Caribische woord barbacoa, een houten rooster waarop vlees boven een vuur werd gegaard. Dat principe gebruiken we vandaag nog altijd.

In België en Nederland werd de barbecue vooral populair vanaf de jaren 60 en 70. Mensen kregen meer vrije tijd en tuinen werden een echte plek om samen te komen. De eerste barbecues waren vaak eenvoudig: een metalen rooster, houtskool en een paar stukken vlees. Toch hoorde het er meteen bij: de geur van vuur, het wachten tot de kolen goed warm waren en het gezellige samenzijn.

Wist je dat houtskool tot wel 600 graden kan worden? Daarom is het belangrijk om niet te dicht bij het vuur te staan. Veel mensen herinneren zich ook dat er vroeger minder keuze was: een worst, een kotelet of een stuk kip, en dat was het. Vandaag zie je veel meer variatie, zoals groenten, vis en zelfs fruit op de grill.

Bij een echte barbecue mag je vlees eigenlijk **niet boven open vlammen bakken, maar boven gloeiende kolen**. Als er vlammen zijn, is het vuur nog te fel en kan het vlees sneller verbranden aan de buitenkant terwijl het binnenin nog niet gaar is.

Daarom zie je ervaren "grillers" vaak even wachten tot de houtskool witgrijs wordt, dat is het perfecte moment om te beginnen.

Wist je dat...?

Te vaak draaien het vlees minder sappig maakt?
Marinade pas op het einde helpt tegen verbranden?



Onze jarigen: juli en augustus

Juli

Bewoners woonzorgcentrum

1 ste verd (Lotus)

Datum	Naam	Leeftijd
19/07	JO VERHOEVEN	90

1 ste verd (Madelief)

Datum	Naam	Leeftijd
27/07	COR HOEVENAAR	86

1 ste verd (Viool)

Datum	Naam	Leeftijd
12/07	MARIA MEERTS	79
14/07	REMI SOMMEN	90
17/07	PAULA WOUTERS	90
25/07	JOHAN VAN LOON	84

2 de verd (Krokus)

Datum	Naam	Leeftijd
11/07	NETTY VAN DEN ASSEM	87
25/07	LEA VERBEEK	82

2 de verd (Tulp)

Datum	Naam	Leeftijd
22/07	JOS HENDRIKX	79

3 de verd (Anjer)

Datum	Naam	Leeftijd
17/07	ALEX ROGGE	77

Bewoners assistentiewoningen

Datum	Naam	Leeftijd
21/07	ALAN WHITE	81

Datum	Naam	Leeftijd
15/07	GODELIVA VANDEVEN	83

Datum	Naam	Leeftijd
09/07	LYDIA VAN NOOTEN	83
21/07	FELIX HENDRIKX	83

Datum	Naam	Leeftijd
17/07	MARIA MEURIS	98
29/07	GERDA VAN DE HEYNING	84

Augustus

Bewoners woonzorgcentrum

1 ste verd (Lotus)

Datum	Naam	Leeftijd
29/08	MIT GOOSSENS	91

1 ste verd (Madelief)

Datum	Naam	Leeftijd
08/08	LUC HOUTMEYERS	81

1 ste verd (Viool)

Datum	Naam	Leeftijd
13/08	CEES CORNELISSEN	80
23/08	JEF VAN MECHELEN	98
30/08	IRENE HUTS	100

2 de verd (Iris)

Datum	Naam	Leeftijd
16/08	PETER VAN BAVEL	54

Bewoners assistentiewoninaen

Datum	Naam	Leeftijd
01/08	JAN VERHOEVEN	92
10/08	MARIETTE BRANTS	95
24/08	LOUIS WUYTS	75

Datum	Naam	Leeftijd
04/08	MONIQUE VAN DER SANDE	62

We wensen jullie van harte een gelukkige verjaardag!

Ken jij de Tour de France?

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

1. Wanneer wordt de Tour de France meestal gereden?

- R) In de herfst
- F) In de zomer
- M) In de lente

2. Welke kleur heeft de trui van de leider in de Tour de France?

- A) Groen
- I) Geel
- O) Blauw

3. Wat betekent de groene trui in de Tour?

- K) Beste klimmer
- E) Beste sprinter
- L) Beste ploeg

4. Hoe noem je een deel van de Tour dat op één dag wordt gereden?

- B) Ronde
- T) Etappe
- N) Klassieker

5. Hoeveel etappes zijn er ongeveer in de Tour?

- G) 5
- S) 21
- R) 50

6. Waar eindigt de Tour de France meestal?

- M) Lyon
- P) Parijs
- K) Marseille

7. Wat betekent het als een renner demarreert?

- O) Hij stopt met fietsen
- A) Hij versnelt plots en rijdt weg
- R) Hij rust even

8. Wat is het peloton in een wielervedstrijd?

- L) Eén renner voorop
- D) De grote groep renners samen
- T) De finishlijn

Raadseltje:

- Jan rijdt voorop
- Piet zit in het peloton
- Marc demarreert en rijdt Jan voorbij

Wie rijdt nu voorop?

