

HET RUSTKRANTJE

Het maandblad van wzc OLV van de Kempen

april 2026



BEELD VAN DE MAAND

Op zaterdag 21 maart genoten de bewoners zichtbaar van een optreden van schlagerzanger **Rene Redley**. Het initiatief kwam van de organisatoren van het Tuinfestival Ravels, die de zanger speciaal naar het WZC haalden. Maar naast muziek en dans stond er ook een belangrijk moment op het programma.

Tijdens de namiddag sloegen **Tuinfestival Ravels** en **vzw Iedereen Mee** de handen in elkaar voor een bijzonder mooi initiatief. Beide verenigingen overhandigden samen cheques ter waarde van **€6.000** aan ons woonzorgcentrum.

Met dit bedrag willen we een **elektrisch ondersteunde duofiets** aankopen. Daarmee kunnen bewoners binnenkort opnieuw genieten van fietstochten in de buitenlucht, samen met familieleden, vrijwilligers of begeleiders. Ook Brasserie 't Ravels Genot willen wij bedanken, en onze vrijwilligers die hebben meegeholpen. De opbrengst van onze grote bingo in november mogen wij ook gebruiken voor de aankoop van die toch wel dure fiets.”



Smullen van lekkere wafels.



Mandala's kleuren



Zangnamiddag





Vanuit de werkgroep dementie



Ontdek onze dementiewand in de Dorpsstraat

Dementie raakt ons allemaal: bewoners, familie, bezoekers en medewerkers. Het kan vragen oproepen, soms onzekerheid, maar ook veel zorg en betrokkenheid.

Daarom starten we een jaarproject rond dementie, geïnspireerd door het boek "*Dementie – 50 vragen en antwoorden*" van Jan Steyaert. Elke maand staat één vraag over dementie centraal.

In dit krantje vind je **elke maand zowel de vraag van de maand als het bijhorende antwoord**. Wie graag nog wat dieper wil ingaan op het thema, extra uitleg wil lezen of herkenning en inspiratie zoekt, is van harte welkom aan de dementiewand in de Dorpsstraat. Daar vind je telkens aanvullende informatie en nieuwe accenten.



Elke maand een nieuwe vraag. Samen blijven we leren over dementie.





Waarom bewegen belangrijk is bij dementie

Beweging maakt je hongerig en verbetert de doorbloeding van je hersenen.

Hierdoor eten mensen beter.



Bewegen helpt je langer zelfstandig te blijven.

Het verbetert het denkvermogen, je hebt minder kans om te vallen en je blijft lichamelijk sterker.



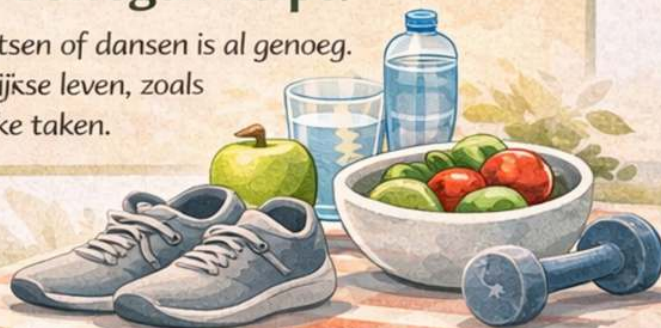
Beweging zorgt voor een betere slaap.

Overdag bewegen geeft **meer energie** en helpt om 's nachts beter te slapen.



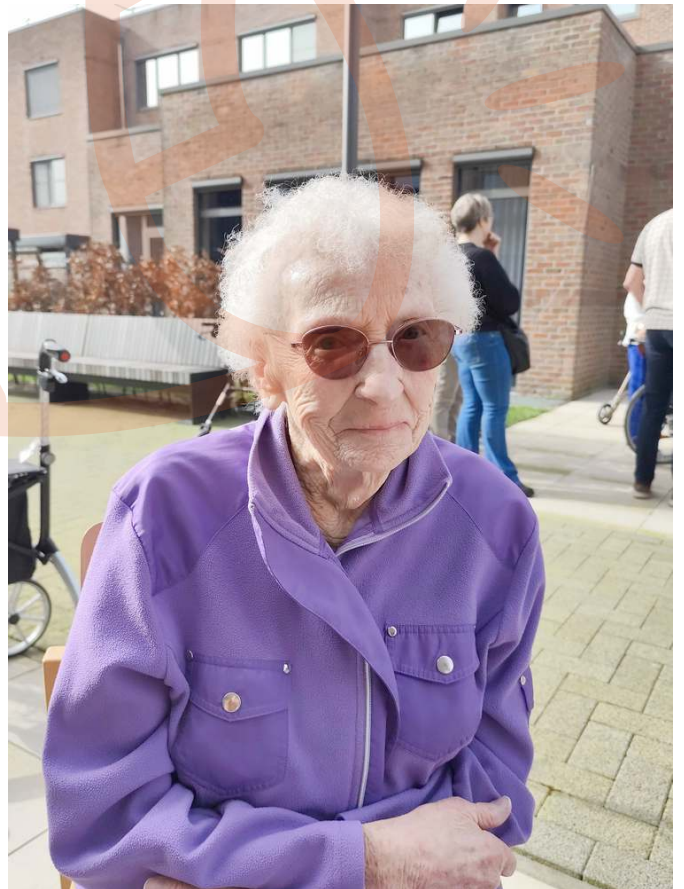
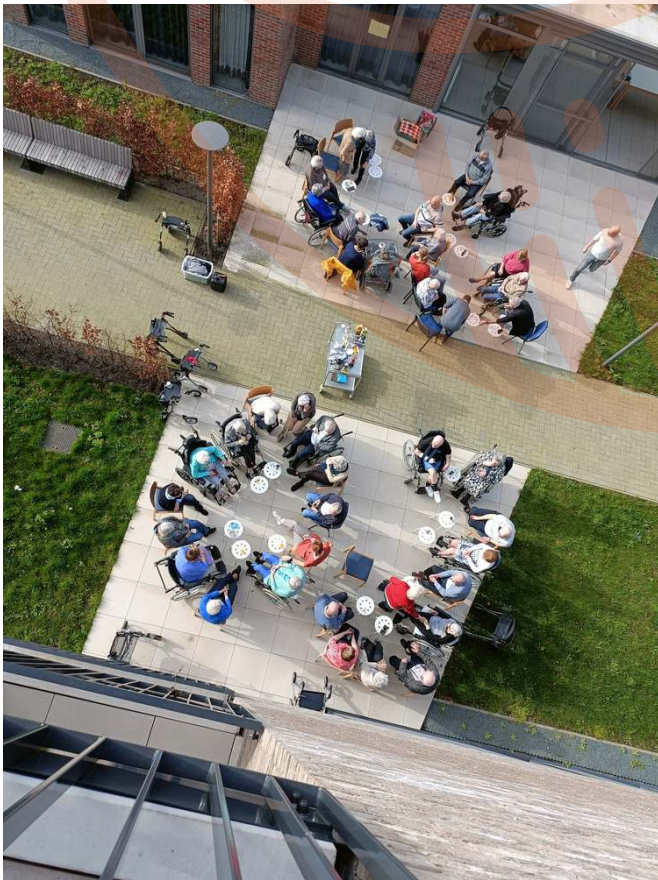
Elke dag 30 minuten bewegen helpt!

Matig bewegen zoals wandelen, fietsen of dansen is al genoeg. Voeg beweging ook toe aan je dagelijkse leven, zoals traplopen, wandelen of huishoudelijke taken.



Buiten genieten van de zon.





Activiteiten om te onthouden

Elke dinsdag, donderdag en zondag is er een woord- en communiedienst.
Deze begint steeds om 10.30u.

Dinsdag in de kapel : de bewoners van de eerste verdieping en lelie

Donderdag in de kapel : de bewoners van de tweede verdieping en lelie

Zondag in de cafetaria : voor iedereen.

DONDERDAG 2 APRIL – Witte donderdag

9u00 Kiné en fietsen

geen viering o.w.v de paasviering van Samana

11u00 Paaskoffie Samana voor enkele bewoners



VRIJDAG 3 APRIL - Goede vrijdag

15u00 **Goede vrijdag:** Kruisweg en kruishulde: cafetaria



ZONDAG 5 APRIL - Pasen

10u30 **Hoogfeest van Pasen :** eucharistieviering voorgedaan

door pastoor Herman Janssen: cafetaria



MAANDAG 6 APRIL

Paasmaandag

DINSDAG 7 APRIL

Bezoek van de paashazen



DONDERDAG 9 APRIL

10u30 Afscheidsdienst van Philomène Bierens: cafetaria

ZONDAG 12 APRIL

10u30 woord- en communiedienst. De viering wordt opgeluisterd door Ria en Kathleen, dochter en kleindochter van Greta van den Broek.

WOENSDAG 15 APRIL

14u00 Zangnamiddag voor iedereen in de cafetaria

DONDERDAG 16 APRIL

14u00 Wandelen met enkele bewoners van de nieuwbouw en lelie

week van de valpreventie

MAANDAG 20 APRIL

- 10u30 Check up van rollators, brillen en schoenen
Beweegactiviteit valpreventie: in de cafetaria
- 14u00 Workshop rechtstaan na een val: cafetaria

DONDERDAG 23 APRIL

geen viering o.w.v. de dag van de valpreventie voor alle bewoners.

De hele dag:

DAG VAN DE VALPREVENTIE:

- Buitenparcour
- Smoothies
- Pimp je rolstoel & rollator

MAANDAG 27 APRIL

- 14u00 Zwemmen in het Gielsbos met enkele bewoners

DINSDAG 28 APRIL

- 14u00 Wandelen met enkele bewoners nieuwbouw en lelie

WOENSDAG 29 APRIL

- 14u00 optreden Korage: cafetaria

Onze jarigen: April

Bewoners woonzorgcentrum

2 de verd (Krokus)

Datum	Naam	Leeftijd
		83
08/04	FRANS VERHEYEN	82
20/04	JENNY VAN DE HEYNING	

2 de verd (Tulp)

Datum	Naam	Leeftijd
		83
25/04	SUS PIJNENBORG	

3 de verd (Anjer)

Datum	Naam	Leeftijd
		93
07/04	MIA VAN DEN BROECK	

Gelijkvloers (Lelie)

Datum	Naam	Leeftijd
		81
10/04	STINA LEEMANS	

1 ste verd (Lotus)

Datum	Naam	Leeftijd
		94
14/04	TINI HULSMAN	84
26/04	ALOIS VISKENS	84
30/04	DENISE KUPPENS	

1 ste verd (Madelief)

Datum	Naam	Leeftijd
		96
08/04	ALBERT STRUIJS	93
20/04	FIEN SCHELLEKENS	

2 de verd (Iris)

Datum	Naam	Leeftijd
		98
07/04	TOKE PIJPERS	86
13/04	REGINA HOLVOET	70
30/04	MIMI DE HOUWER	

Bewoners assistentiewoningen

13/04	JOKE BRUURS	91
14/04	MARCEL DE BOEL	78
20/04	JEANINE VAN DE HEYNING	82
21/04	IDA CUYNEN	89
23/04	LISSETTE GOOSSENS	71
29/04	GASTON VAN HEES	90
24/04	JOS PIERRE	98
23/04	TRESIA SCHOENMAEKERS	82

We wensen jullie van harte een gelukkige verjaardag!

Lente-quiz

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

Vraag 1: Welke van deze bloemen bloeit vaak als eerste in maart?

- V) Sneeuwkllokje
- X) Roos
- L) Dahlia

Vraag 2: Wat doen veel vogels in de lente om hun jongen klaar te maken voor de wereld?

- S) Ze leren vliegen
- O) Ze bouwen een nest en leggen eieren
- E) Ze verstoppelen zich

Vraag 3: In welk seizoen vindt de lente-equinox plaats, wanneer dag en nacht ongeveer even lang zijn?

- N) Winter
- O) Lente
- T) Herfst

Vraag 4: Paaseieren zijn een symbool van:

- R) Geluk en nieuw leven
- F) Rijkdom
- I) Vriendschap

Vraag 5: Welke van deze vogels keert vaak terug naar België in de lente?

- D) Ekster
- J) Ooievaar
- K) Pinguin

Vraag 6: Welk lentefruit rijpt vaak in april?

- M) Appel
- A) Aardbei
- Y) Kers

Vraag 7: Het woord "Pasen" komt van een feest uit welk land of cultuur?

- H) Romeinse lenteviering
- A) Joods Pesach
- U) Keltisch oogstfeest

Vraag 8: Een kuiken wordt geboren uit een ei. Hoe lang duurt het ongeveer voordat een kippen-ei uitkomt?

- C) 7 dagen
- R) 21 dagen
- W) 40 dagen

Wat betekent lente voor jou?

Lente voor mij is...

Neem even de tijd. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

Een kleur:

Een geur:

Een geluid:

Een herinnering:

Een gevoel:

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Lammetje – Kuiken – Kalfje – Hert – Veulen

Zaaien – Snoeien – Planten – Oogsten – Bemesten

Wassen – Drogen – Strijken – Opvouwen – Koken

Oplossing: hert, oogsten, koken

Rebussen

 -d	 -boog	 +t aan het einde	 -bi	 t=c	 w=h
---	--	---	--	---	--

 -vre	 p=l, +te aan het einde	 +n na a, r=g	 -sp	 b=d, -d	 -d, o=l, e=t
---	---	---	--	--	---

Oplossing: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht

WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL