



HET RUSTKRANTJE

Het maandblad van wzc OLV van de Kempen

maart 2026

Beeld van de maand

LOUIS EN MARIA 65 JAAR SAMEN



Hierbij een kort levensverhaal van Maria De Kort en Louis Roes

In 1958, kruisten hun wegen elkaar.

Maria De Kort uit Ravels en Louis Roes uit Zevendonk waren 22 en 21 jaar toen ze elkaar leerden kennen, tijdens Turnhout Kermis. Het was op een zondag, bij danszaal De Brunos op de Merodelei. Maria zat samen met haar vriendin op 't verhoogske, toen Louis haar vroeg om te dansen.

Diezelfde avond nog bracht Louis "zijn" Maria met de fiets veilig terug naar de Weteringsstraat... om daarna zelf opnieuw naar Zevendonk te fietsen. Liefde op twee wielen.

Vanaf dat moment hadden ze elke donderdag hun vaste afspraak in de Weteringsstraat. Na een tijd kwam Louis zelfs niet meer met de fiets, maar met zijn eigen *schoon blauw brommerke*. Op zondag ging Maria soms mee naar Zevendonk, om het gezin van Louis beter te leren kennen.



Hun liefde voor elkaar was groot, en op 11 februari 1961 stapten Maria en Louis in het huwelijksbootje. Ze trouwden in de kerk van Ravels. Er werd koffie gedronken in Zevendonk, aan de boerderij en later op de dag werd er feest gevierd in het ouderlijk huis van Maria. Het was een feest met mooie muziek gebracht door een 'monica' en er werd gedanst. Om 17 uur trokken ze naar de Paterskerk in Turnhout voor nog een mis, en daarna reden ze samen opnieuw naar Zevendonk, voor dat ene belangrijke moment: samen beginnen aan hun leven.

Na hun huwelijk trokken ze eerst in bij de ouders van Maria.

Aan de zijkant van het huis hadden ze een eigen stekje, om samen te "leren" wonen. Alles was nog zoals vroeger: achter het huis stond zelfs een waterput, waar water geschept werd.

In 1966 verhuisden ze naar Zevendonk, naar Leiseinde, waar ze hun mooie boerderij betrokken. Een kamer voor de meisjes, een kamer voor de jongens. En zo kon hun gezin verder groeien. Er was genoeg plaats om te ravotten voor Marie-Jeanne, Karelkje, Jan, Lydia en als jongste telg volgde nog Anja.

Tussen de oudste en de jongste van het gezin zit 11 jaar — een huis vol leven.

65 jaar liefde, inzet en verbondenheid.

Een prachtig verhaal — waar we hen met een groot applaus mee willen feliciteren.
Proficiat!



Ook valentijn werd bij ons gevierd. We nodigden koppels van het woonzorgcentrum uit om bij ons te komen eten. Ze hebben er van genoten!!





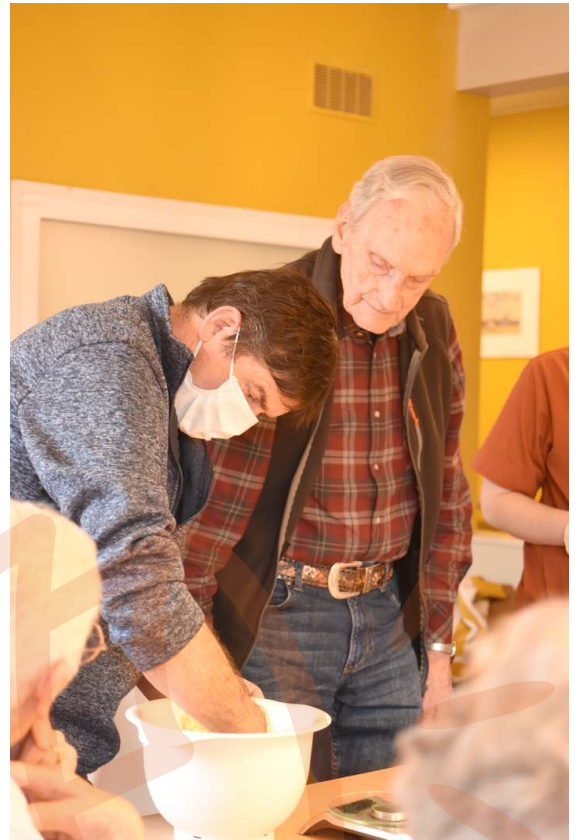
De week van de vrijwilligers.

De Week van de Vrijwilliger 2026 vindt plaats van **zaterdag 28 februari tot en met zondag 8 maart 2026**. Met het thema "**Jij bent BIJzonder**" worden vrijwilligers in de bloemetjes gezet. Ook wij doen hier aan mee. Ze worden uitgenodigd op ons jaarlijks vrijwilligersfeest waar ze bedankt worden voor hun goed zorgen, inzet, enthousiasme,.....



Jij bent
BIJzonder

Koekjes bakken



Carnavalsbingo



Vanuit de werkgroep dementie

Ontdek onze dementiewand in de Dorpsstraat

Dementie raakt ons allemaal: bewoners, familie, bezoekers en medewerkers. Het kan vragen oproepen, soms onzekerheid, maar ook veel zorg en betrokkenheid.

Daarom starten we een jaarproject rond dementie, geïnspireerd door het boek *“Dementie – 50 vragen en antwoorden”* van Jan Steyaert. Elke maand staat één vraag over dementie centraal.

In dit krantje vind je **elke maand zowel de vraag van de maand als het bijhorende antwoord**. Wie graag nog wat dieper wil ingaan op het thema, extra uitleg wil lezen of herkenning en inspiratie zoekt, is van harte welkom aan de dementiewand in de Dorpsstraat. Daar vind je telkens aanvullende informatie en nieuwe accenten.



Elke maand een nieuwe vraag. Samen blijven we leren over dementie.



Waarom is voeding belangrijk bij dementie?

Voeding is belangrijk voor iedereen, en zeker voor mensen met dementie. Wat iemand eet en drinkt, heeft invloed op hoe het lichaam en de hersenen werken. Dementie kan niet genezen worden met voeding, maar goede voeding kan wel helpen om zich beter te voelen en om zo lang mogelijk kracht en energie te behouden.

Bij dementie veranderen de hersenen. Daardoor kunnen mensen dingen vergeten, minder honger voelen of moeite hebben met eten, kauwen of slikken. Soms herkennen ze eten niet meer of vergeten ze dat ze al gegeten hebben. Hierdoor bestaat er een grotere kans dat iemand te weinig of niet goed eet. Dit noemen we ondervoeding.

Ondervoeding kan zorgen voor minder energie, meer vermoeidheid, zwakkere spieren en sneller ziek worden. Ook kan iemand zich meer verward voelen. Daarom is het belangrijk om hier goed aandacht voor te hebben.

Goede voeding betekent dat iemand regelmatig eet en voldoende drinkt. Het is belangrijk dat het eten aangepast is aan wat iemand kan en graag lust. Een rustige en gezellige sfeer tijdens de maaltijden helpt ook. Soms is extra hulp nodig, zoals hulp bij eten, tussendoortjes of extra voedzame maaltijden.

Familie en zorgverleners spelen hierin samen een belangrijke rol. Door goed te kijken, te luisteren en samen te overleggen, kan de voeding afgestemd worden op de noden van de bewoner. Zo blijft eten niet alleen gezond, maar ook een aangenaam moment.

Activiteiten om te onthouden

Elke dinsdag, donderdag en zondag is er een woord- en communiedienst.

Deze begint steeds om 10.30

Dinsdag in de kapel : de bewoners van de eerste verdieping worden gehaald.

Donderdag in de kapel : de bewoners van de tweede verdieping worden gehaald.

Zondag in de cafetaria : voor iedereen.

DINSDAG 3 MAART

10u30 Gebedsdienst voor Maria Van Loon

14u00 Zapatta Shoes: verkoop schoenen en pantoffels: brasserie

WOENSDAG 4 MAART

14u00 Zangnamiddag: oude cafetaria

DONDERDAG 5 MAART – Dag van de WZC-medewerker

10u30 Woord- en Communiedienst voorgedaan door Dirk Godecharles, met toediening van het sacrament van de zieken door pastoor Bert Pluym – in de cafetaria

Een tweetal keer per jaar bieden we de bewoners van ons woonzorgcentrum in Ravels de gelegenheid om de ziekenzalving te ontvangen in het kader van een eucharistieviering of een woord- en communiedienst. Ook deze vieringen stellen wij graag open voor mensen van buiten ons huis.

Heel dikwijls legde Jezus zieken en ouderen de handen op en gaf hen zo weer levenskracht. In de ziekenzalving volgt de priester dit voorbeeld, als teken van troost en geborgenheid in God. In de zalving met heilige olie vraagt hij de Heilige Geest om de zieke bij te staan.

U bent van harte welkom!

DINSDAG 10 MAART

10u30 Gebedsdienst voor Ria Jacobs: cafetaria

14u00 Kledingverkoop Harry Kerkhofs: brasserie

WOENSDAG 11 MAART

14u00 Kledingverkoop Vicky Wilboorts: brasserie

DONDERDAG 12 MAART

14u00 Gebedsdienst voor Maria Snels: cafetaria

MAANDAG 16 MAART

14u00 Babbelnamiddag assistentiewoningen: oude cafetaria
Lentewandeling

DINSDAG 17 MAART

14u00 Verjaardagsfeestje voor alle jarigen van februari en maart: oude
cafetaria

DONDERDAG 19 MAART VADERDAG

14u00 Barbieren voor de mannen: oude cafetaria

MAANDAG 23 MAART

14u00 Zwemmen met een aantal bewoners in het Gielsbos

DINSDAG 24 MAART

8u00 Lenteontbijt voor de flatjes: oude cafetaria

ZATERDAG 28 MAART

13u00 Pannenkoeken de Bourgondische Duivels: oude cafetaria

ZONDAG 29 MAART

10u30 Palmzondag: viering zoals op zondag met uitdelen van gewijde
palmtakjes

Jarigen van maart

Bewoners woonzorgcentrum

1 ste verd (Lotus)

Datum	Naam	Leeftijd
16/03	PHILOMENE BIERENS	95

1 ste verd (Madelief)

Datum	Naam	Leeftijd
20/03	WAR VAN DUN	93
25/03	IDA CORTENS	91

1 ste verd (Violet)

Datum	Naam	Leeftijd
16/03	MARIE ROEFS	92
16/03	IRENE VAN DEN BORNE	92
25/03	HILL VERSTAPPEN	79

2 de verd (Iris)

Datum	Naam	Leeftijd
06/03	DINA VAN SPAANDONK	84
09/03	FRED BERGHMANS	77
20/03	LUTGART GEERTS	86

2 de verd (Krokus)

Datum	Naam	Leeftijd
09/03	JEKE SNELS	95
27/03	BENNY AERTS	67

2 de verd (Tulp)

Datum	Naam	Leeftijd
03/03	FRIEDA THIELEMANS	82
25/03	MARIA NUYENS	96

3 de verd (Anjer)

Datum	Naam	Leeftijd
07/03	JEF WILLEMS	77
17/03	NELLY HEYKANTS	95
28/03	MARIA BAX	92

“GELUKKIGE VERJAARDAG”
HET KLINT AL WAT CLICHÉ
MAAR ALS HET KON
DAN BRACHT IK AL HET MOOIS
VAN HEEL DE WERELD
VOOR JE MEE

Bewoners assistentiewoningen

Afdeling 0000

Datum	Naam	Leeftijd
23/03	BERT DE BONT	83

Verdieping 1

Datum	Naam	Leeftijd
16/03	GUIDO WILLEMSSEN	82

Verdieping 2

Datum	Naam	Leeftijd
12/03	LIEVA VERACHTERT	84

Lentegedicht

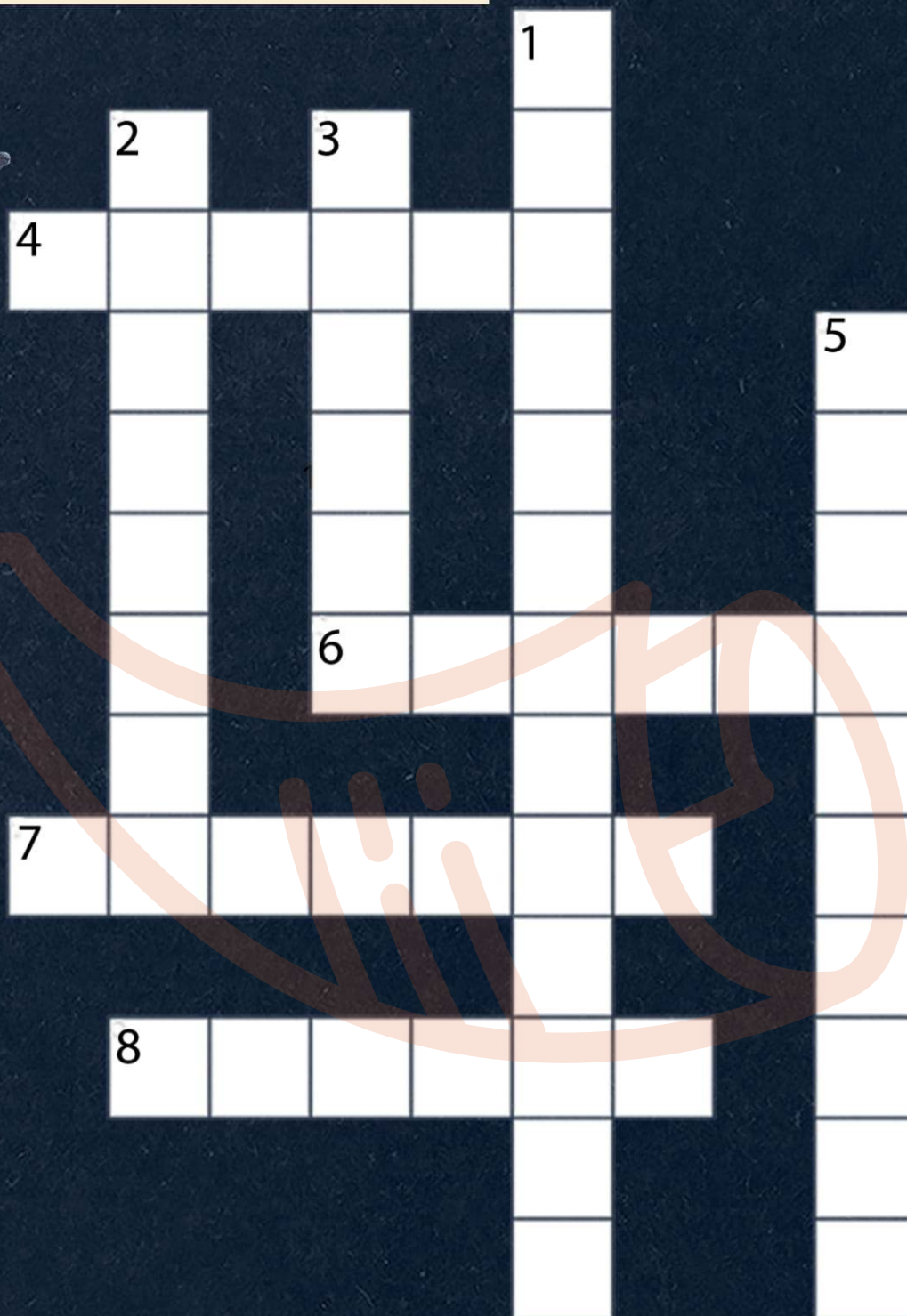


Wandelend
in de natuur
zie ik
de eerste tekenen
van een nieuw seizoen
lente kondigt zich aan

met ontluikende
knoppen
in bomen en struiken
narcissen die bloeien
in bosjes
tussen het frisse groen

Paula Hogenmaars

Kruiswoordraadsel



Vul in.

- 1 Dat vrolijke gevoel wanneer de lente begint
- 2 Ander woord voor lente
- 3 Wat zaden doen wanneer ze beginnen te groeien
- 4 Dier dat vaak met Pasen wordt geassocieerd
- 5 De belangrijkste dag van het paasfeest
- 6 Gele lentebloem die vaak in maart bloeit
- 7 Wat een vogel doet om eieren warm te houden
- 8 Zachte kleuren die bij de lente passen

Oplossing: lentekriebels, voorjaar, kiemen, konijn, paasvandaag, narcis, broeden, pastel

De lente schoonmaak is weer daar



Vroeger gebruikte men andere spullen om schoon te maken dan vandaag. Verbind elk schoonmaakmiddel links met wat je ermee schoonmaakte rechts.



Herinneringen ophalen

- Welke van deze spullen heb jij zelf gebruikt?
- Waar stond het wasbord bij jullie thuis?
- Wie deed bij jullie de lenteschoonmaak?
- Wat vond je het lastigst?
- Wat ruik je meteen als je aan de lenteschoonmaak denkt?

